

ほっと

これから、いろんな機会を通して
からだや心の健康について
みなさんと一緒に考えていきたいと思います。
健康に関する質問や不安などがあったら
放課後などに気軽に保健室に来てください。
どうぞよろしくお願いします。

はじめまして
養護教諭の福田弥生です
研究テーマはジェンダー
趣味はマンガと観劇
あなたの好きなものも教えてね

保健室って、どんなところ？

- ◆学校でケガをしたり、具合が悪くなったとき
応急手当をします。いつ、どこで、どんなふうにケガをしたのか、どこが、どんなふうに具合が悪いのかを説明してください。
手当の方法や、今後ケガや病気にならないために気をつける事も学びます。
- ◆健康やからだについて知りたいとき
健康やからだについての本があります。知りたいことがあったら調べに来てください。身長や体重等も測れます。
- ◆話を聴いてほしいとき
ひとりで考えて込んでいないで、誰かに話してみませんか？
あなたの力になりたいと思っています。

保健室での約束は？

- ◆先生に申し出てから来てください
生徒の所在がわからないと先生たちが心配します。教科担任や学級担任の先生に必ず申し出てから来てください。また手当が終わったら「保健室連絡票」を先生に手渡してください。
- ◆保健室では応急手当をします
継続的な治療は病院や家庭でお願いします。飲み薬はありません。
保健室での休養は一時間がめやすです。
- ◆保健室では静かに
具合が悪くて休養中の人があります。
- ◆保健室の物は、ことわってから使ってください。許可なくベッドに近づかないでください。執務机、パソコンや書類等はさわらないでください。



放課後以外は
先生や委員に
伝えてから来てね

失礼します
ありがとうございました
きちんとあいさつしよう